

酸素カプセル 特別レポート

不知火学園

誠修

Girls' Volleyball team

目指せ日本一!!!

誠修高等学校女子バレーボール部

部員数 22 名。

キャプテンの田中さんは「身長が低いチームですが、**拾って繋ぐバレー**で**日本一**を目指しています」と自分たちの部活をアピール。

また、「全員が寮生活で、バレーボールだけでなく、私生活もしっかりしている環境が整っていますので**チームワークは抜群**です」と。

その部員たちを指導されているのが

誠修高等学校女子バレーボール部 監督の 高野 英樹 先生

「選手たちにとって、死に物狂いで練習してきて、怪我や故障のせいで、全力を尽くせない事は悔やんでも悔やみきれません。

今、**酸素カプセル**は 10 年前とは少し使い方が変わってきているように思います。以前は「**ケガからの回復**」 目的が最も主流でしたが、今はトレーニングによる疲労をコントロールし、出来るだけ「**ケガをしない身体をつくる**」 事が重要なポイントの 1 つだと考えます。だから、**選手たちが全力でプレーできるコンディションをつくる**為に、少しでも私たちがサポートしたいのです」と切実な想いを何度も相談して頂きました。

高野先生については

「何があっても見捨てることなく、私たちのために
家族よりも長い時間をすごしてくれている」

「学ぶことが多い遠征も、監督が頭を下げ、

● 何カ月も前からお願いしてくれている」

と、**日本一**の人間・チームを目指して日々努力

している生徒さんからもとても信頼が厚く

愛情のあふれた先生です。

女子バレーボール部の部訓

「努力の上に 華が咲く」

優勝して、高野先生を胴上げしてあげて下さい！

応援しています！



試合前の円陣



学校法人 不知火学園 誠修高等学校

誠修高等学校女子バレーボール部

○おもな活動歴

H28 福岡県高等学校総合体育大会 **優勝**

H27 全九州高等学校選抜バレーボール大会 **ベスト 8**

H27 福岡県高等学校新人バレーボール大会 **準優勝**

H27 全国高等学校バレーボール選手権福岡県予選 **準優勝**

H27 **全国高等学校総合体育大会** **ベスト 16**

H27 福岡県高等学校総合体育大会 **優勝**



〒837-0916 福岡県大牟田市田隈 956

http://seishu.ed.jp/club/volleyball_g/

<https://www.facebook.com/Seishu.w.vbc>